

HORS-SÉRIE **Dr. Good! Vêto**

Le magazine bien-être et santé de nos animaux de compagnie



HÉLÈNE GATEAU
Docteur
vétérinaire

MICHEL CYMES



2,95 €
SEULEMENT

MÉDECINES NATURELLES
Nos recettes phyto
pour soulager
leurs petits maux

HIVER
Oui, ils sont
météosensibles!

DÉCRYPTAGE
Les chiens aussi font
leur crise d'ado!

- Jeux • Alimentation
- Éducation • Confort à la maison...

**TOUTES LES CLEFS
POUR LES RENDRE
HEUREUX!**

BIEN
DANS LEURS
PATTES!

NUTRITION
Croquettes
ou pâtée?

JULIEN DORÉ
"Mes chiens
accompagnent
ma solitude"



WHAF! MIAOU!
Bien comprendre
ce qu'ils nous disent

SANTÉ
Help! Mon chat
à une cystite



L 12433 - 2 H - F - 2,95 € - RD



guide PHYTO



**Du cannabis
pour nos
animaux?**

Le CBD, vous connaissez? C'est l'abréviation de cannabidiol, une molécule tout simplement extraite de plantes de cannabis! C'est elle, et seulement elle, qui est utilisée; et non pas l'autre molécule, celle psychoactive, le THC. Très récemment, on a vu apparaître des produits à base de CBD pour nos animaux de compagnie (Botaneo, Beaphar, Cibapet...). Les bienfaits listés sont nombreux: soulage les douleurs (en cas d'arthrose, par exemple), diminue les crises d'épilepsie, a un effet anti-inflammatoire, stimule l'appétit et la digestion, renforce les défenses immunitaires, diminue les états de stress... Sur le papier, les promesses sont grandes, et, pourquoi pas? Foi de vétérinaires, certains animaux sont réceptifs! Mais les études scientifiques ne sont pas encore suffisantes pour en faire une molécule miracle. Alors on peut essayer, sans oublier les autres solutions qui existent en phytothérapie. L'avantage, c'est que les produits à base de CBD sont sans danger et il n'y a, fort heureusement, pas d'accoutumance.

La cataire euphorise les chats

On appelle cataire, ou herbe à chat, une plante aromatique de la famille de la menthe. Cette plante médicinale a des effets antispasmodiques et... excitants! Elle contient une molécule, la népétalactone, qui serait proche des hormones sexuelles de chatte. Résultat: lorsque le félin (mâle ou femelle) la sent, cela lui procure des effets plaisants et euphorisants pendant cinq à dix minutes (il se roule par terre, miaule, s'excite un peu tout seul), puis il s'apaise!

Aucun effet d'accoutumance n'a été noté, et on peut utiliser cette plante pour apporter du bien-être à un chat dépressif, ou encore pour inciter un chat un peu timide à interagir, grâce à des jouets remplis de poudre de cataire. Un tiers des chats ne sont toutefois pas du tout réactifs à la cataire.

